

# Gemeinsame Sache in Lichtenberg

Alle Mitmach-Aktionen der Freiwilligentage in diesem Heft!

11.–20.9.  
**2020**

**FREI  
WILLIGEN  
TAGE**

**Lern.Ort.Engagement.**



Mehr Infos

# Gemeinsame Sache in Lichtenberg

## Die Freiwilligentage 2020

Unter dem Motto „Lern.Ort.Engagement“ finden vom 11. bis zum 20. September berlinweit die „**Gemeinsame Sache – Berliner Freiwilligentage**“ statt. 30 lokale Partner organisieren zusammen mit den Initiatoren – Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Berlin e.V. und Tagesspiegel – viele tolle Mitmach-Aktionen in ihren Bezirken. Das gemeinsame Ziel: Freiwilliges Engagement ermöglichen, sichtbar machen und wertschätzen.

**Auch Lichtenberg macht gemeinsame Sache!** Als lokaler Partner haben wir, das Team der oskar I freiwilligenagentur lichtenberg, und viele weitere Organisationen, Projekte und Initiativen während der Freiwilligentage rund 40 Mitmach-Aktionen in unserem schönen Bezirk geplant. Was wann wie wo stattfindet, erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Damit es während der Freiwilligentage engagiert zugeht, braucht es jetzt nur noch...Sie! **Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich zu beteiligen.** Lassen Sie uns gemeinsam den Lern.Ort. Lichtenberg beleben. Also: Finden Sie eine Aktion, die Sie anspricht, melden Sie sich an und machen Sie mit. Tun Sie damit etwas Gutes – anderen Menschen, dem Gemeinwesen und sich selbst.

Wir freuen uns auf Sie!

Alle Informationen zu den Freiwilligentagen in Lichtenberg finden Sie auf unserer Webseite: **[www.oskar.berlin/lichtenberger-freiwilligentage-2020](http://www.oskar.berlin/lichtenberger-freiwilligentage-2020)**

Alle Informationen zur Initiative „Gemeinsame Sache – Berliner Freiwilligentage 2020“ und den lokalen Partnern finden Sie auf: **[www.gemeinsamesache.berlin](http://www.gemeinsamesache.berlin)**

**Wir finden: So eine engagierte Woche braucht einen schönen Rahmen.** Den organisieren wir gerade und planen ein kunterbuntes Programm für unsere Veranstaltungen:

## **Auf Los geht's los – Eröffnung der Lichtenberger Freiwilligentage 2020**

am 11. September 2020, 15 bis 21 Uhr draußen vor dem Kunsthaus 360° - Raum für Kreativität

## **„Danke, dit war jut jewesen“**

### **Abschluss der Lichtenberger Freiwilligentage 2020**

am 19. September 2020, 15.30 bis 19 Uhr im Garten des Vereins für aktive Vielfalt

Im Rennen sind: Live-Musik, Kartoffelsuppe, Foto-Aktionen, Line-Dance, Graffiti-Aktion, Korbflechten, eine Hundeshow, und und und. Ob das alles klappt? Wer weiß. Aber sicher ist: Sie sind herzlich eingeladen! Merken Sie sich die Termine jetzt schon vor. Mehr Informationen und das finale Programm gibt's im August.

### **Informationen zur Broschüre:**



barrierefreier Zugang



barrierefreies WC



Standort auf der Karte

# Die Mitmach-Aktionen 2020

Sie wollen sich während der Freiwilligentage engagieren, zusammen mit anderen Neues lernen und gemeinsam aktiv werden? Hier zeigen wir Ihnen alle Mitmach-Aktionen und Lernangebote in Lichtenberg auf einen Blick.

## **i** IN DIESEM JAHR BESONDERS WICHTIG: IHRE ANMELDUNG!

Sie möchten sich an einer Aktion beteiligen? Dann melden Sie sich bitte vorab an. Denn: Aufgrund der COVID-19-Pandemie ist in diesem Jahr eine genaue Planung geboten. Für jede Aktion ist eine Kontaktperson benannt, bei der Sie Ihre Teilnahme per E-Mail oder telefonisch anmelden können. Bitte helfen Sie mit, die Freiwilligentage mit möglichst geringem Risiko und dafür mit umso mehr Freude für alle erlebbar zu machen.

## **AKTIONEN mit mehreren Terminen**

### **AUS FRÜHJAHRSPUTZ WIRD HERBSTPUTZ**

Der Bezirk ruft Lichtenberger:innen, Vereine, Einrichtungen und Gewerbetreibende zum gemeinsamen Herbstputz im Rahmen der Freiwilligentage vom 11. bis 20. September 2020 auf. Getreu dem Motto „Mit Abstand für den Gemeinsinn“ ist jede Aktion willkommen: Gemeinsam mit anderen Menschen die Kieze auffrischen, egal ob Grünanlagen, Spielplätze oder das Wohnumfeld allgemein.

### **WIE UND WO MELDE ICH MICH AN?**

Eine eigene Putz-Aktion können Sie bis Freitag, den 28. August 2020, hier anmelden: [www.berlin.de/ba-lichtenberg/auf-einen-blick/buergerservice/gemeinwesen/artikel.299625.php](http://www.berlin.de/ba-lichtenberg/auf-einen-blick/buergerservice/gemeinwesen/artikel.299625.php). Nach Ablauf der Anmeldefrist wird dort eine Übersicht aller Putz-Aktionen veröffentlicht, die während der Freiwilligentage stattfinden. Sie können sich dann direkt auf der Seite anmelden.

## WICHTIG ZU WISSEN:

Unter [www.kehrenbuenger.de](http://www.kehrenbuenger.de) können Sicherheitswesten für Groß und Klein, Abfalltüten, Handschuhe, Ankündigungsplakate, Besen und Müllgreifer bestellt werden.

## WER BEANTWORTET IHRE FRAGEN?

Das macht Sabine Iglück: [sabine.iglueck@lichtenberg.berlin.de](mailto:sabine.iglueck@lichtenberg.berlin.de), 030 902963526

## FREIWILLIGENTAGE NEWS – ZEIGEN, WAS GEHT!



Wir bilden eine offene Redaktionsgruppe, um mit Film, Foto, Text oder Zeichnung über die Freiwilligentage zu berichten. Bei der Kick-Off Veranstaltung am Freitag gibt es eine kurze journalistische Schulung und wir sammeln Ideen für Beiträge und deren Gestaltung. Während des Aktionszeitraums stehen wir im Austausch und unterstützen uns gegenseitig. Die fertigen Beiträge werden auf den Öffentlichkeitsarbeits-Kanälen der oskar freiwilligenagentur lichtenberg veröffentlicht.

**WER MACHT'S?** oskar | freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** oskar-Büro in der Weitlingstraße 89, 10317 Berlin-

**WANN?** Auftakt-Sitzung: Freitag, 11. September, 15 bis 17.30 Uhr; Abschluss-Sitzung: Freitag, 18. September, 15 bis 17.30 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Gül Yavuz: [guel.yavuz@oskar.berlin](mailto:guel.yavuz@oskar.berlin), 01623381569

## ENGEL FÜR EINEN TAG



Als Engel für einen Tag helfen Sie als Beifahrer\*in bei der Abholung, Sortierung und Ausgabe von Lebensmittel-spenden an bedürftige Menschen in Lichtenberg.

**WER MACHT'S?** Berliner Engel für Bedürftige e. V.

**WO?** Frankfurter Allee 268, 10317 Berlin

**WANN?** täglich von Montag, 14. September bis Freitag, 18. September, 8 bis 15 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Andreas Hempel: [mobel-berlinerengel@hotmail.de](mailto:mobel-berlinerengel@hotmail.de), 030 55650959

**WICHTIG ZU WISSEN:** Das Mindestalter ist 18 Jahre. Pro Aktionstag werden 2 Unterstützer\*innen benötigt. Handschuhe und ein Mund-Nasenschutz sind mitzubringen.

## WIE BARRIEREFREI IST UNSER KIEZ? WHEELMAP-AKTIONEN IN HOHENSCHÖNHAUSEN



Wir erkunden unseren Kiez. Welche Barrieren gibt es, um in Geschäfte, Cafés, Straßenbahnen, Parks... zu kommen? Welche Orte sind schon barrierefrei für alle? Diese wollen wir aufspüren und in der Wheelmap verzeichnen.

**WER MACHT'S?** Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“ mit der oskar I freiwilligenagentur lichtenberg  
**WO?** Treffpunkt ist der Bürgertreff, Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin.

**WANN?** Die Aktionen finden am 12. und am 19. September jeweils von 14 bis ca. 17 Uhr statt.

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Annabel Haas-Krahé: buergertreff@co-mensch.de, 030 344 090 470

**WICHTIG ZU WISSEN:** Es wäre praktisch, die Wheelmap-App schon auf dem Smartphone / Tablet zu haben. Wenn man keins hat, kann man trotzdem mitmachen!

## AKTIONEN nach Wochentagen

Freitag, 11. September

### KINO FÜR KARLSHORST – OPEN AIR AUF DER TRABRENNBAHN



Als Startschuss für den Kinoherbst in Karlshorst zeigen wir den Film „Der Junge muss an die frische Luft“. Die Filmvorführung wird von kinobegeisterten Karlshorster\*innen geplant und durchgeführt. Interessent\*innen und Unterstützer\*innen sind herzlich willkommen.

**WER MACHT'S?** SozDia Jugendhilfe, Bildung und Arbeit gGmbH, iKARUS stadtteilzentrum

**WO?** Trabrennbahn Karlshorst, Treskowallee, 10318 Berlin

**WANN?** Einlass 19.15 Uhr, Start 20.15 Uhr (Filmdauer 100 Minuten)

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Inga Bloch und Alex-

ander Bittner: [ikarus@sozdia.de](mailto:ikarus@sozdia.de), 030 89622552

**WICHTIG ZU WISSEN:** Der Eintritt ist kostenfrei. Bitte wetterentsprechend anziehen und ggf. Decken mitbringen. Getränke und Snacks können käuflich erworben werden.

## ERINNERN UND GEDENKEN IN ALT-LICHTENBERG



Wir wollen mit Ihnen Stolpersteine in der Rüdiger-, Hagen- und Fanningerstraße putzen. Sie erfahren dabei etwas zu den Biografien. Und Sie erhalten auch Informationen zum Friedhof der Sozialisten, zu Hans Zoschke und zu weiteren Opfern, deren Biografien noch fertig recherchiert werden müssen. Denn auch sie sollen Stolpersteine erhalten.

**WER MACHT'S?** Initiative Stolpersteine Lichtenberg und Licht-Blicke und DGB Kreisverband Ost

**WO?** Ausgangspunkt: Denkmal von Liselotte Herrmann auf dem Freiaplatz in Alt-Lichtenberg, 10365 Berlin

**WANN?** 17 bis max. 19 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Dagmar Poetzsch: [stolpersteine@licht-blicke.org](mailto:stolpersteine@licht-blicke.org), 0177 4632319 und 030 50566518

**WICHTIG ZU WISSEN:** Ohne Teilnahmebeschränkung.

**Samstag, 12. September**

## DECKEN SIE DEN TISCH FÜR HEIMISCHE SCHMETTERLINGE



Auch im nächsten Jahr soll das Schmetterlingshaus mit seinen Beeten viele Arten anziehen. Dafür bedarf es einer Aufräumaktion, bei der Sie den Verein Naturschutz Berlin-Malchow unterstützen können. Erfahren Sie Interessantes zum Schutz der Schmetterlinge, während an der frischen Luft sortiert, aufgeräumt und Pflanzen zurückgeschnitten werden.

**WER MACHT'S?** Naturschutz Berlin-Malchow

**WO?** Naturhof Malchow, Dorfstraße 35, 13051 Berlin

**WANN?** 14 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Luisa Ilse und Beate Kitzmann: [beate.kitzmann@naturschutz-malchow.de](mailto:beate.kitzmann@naturschutz-malchow.de), 030 92799830

**WICHTIG ZU WISSEN:** Ca. 3 Teilnehmer\*innen können uns unterstützen. Bitte robuste Kleidung, die schmutzig werden kann und festes Schuhwerk mitbringen.

## **BERLIN IMPACTCAMP – DIGITALES BARCAMP FÜR JUNGE MENSCHEN**



Wir laden zum digitalen Berlin ImpactCamp ein! Du willst aus deiner Stadt was machen? In 10 Cybersessions erörtern Expert\*innen mit euch, wie ihr euch in Initiativen, der Schule/Hochschule, in Vereinen und sozialen Bewegungen einbringen könnt, um Berlin mitzugestalten. Du hast eine konkrete Idee und willst sie mit einer Gruppe diskutieren? Dann sag Bescheid und sei selbst Referent\*in auf dem Barcamp.

**WER MACHT´S?** Berlin ImpactCrew

**WO?** Im Internet

**WANN?** 14 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Jenny Stiebitz:  
jenny.stiebitz@oskar.berlin, 01725245075

**WICHTIG ZU WISSEN:** Falls ihr WLAN und Laptop benötigt, schreibt uns. Wir finden eine Lösung.

## **HERBSTPUTZ**



Bringen Sie mit uns gemeinsam das grüne Umfeld des Nachbarschaftshauses in Ordnung und bereiten alles auf den Herbst und Winter vor. Nach getaner Arbeit treffen wir uns zum Grillen und gemütlichen Plausch.

**WER MACHT´S?** Nachbarschaftshaus

ORANGERIE Kiezspinne

**WO?** Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin

**WANN?** 10 bis 13 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Anne Stöckmann:  
anne.stoeckmann@kiezspinne.de, 030 55489635

**WICHTIG ZU WISSEN:** Das Mindestalter ist 6 Jahre.



## KOCHEN MIT MENSCHEN OHNE OBDACH UND IN PREKÄREN LEBENSLAGEN



Sozial abgehängt und/oder obdachlos zu werden, kann jede\*n treffen. Für uns gehören alle Menschen unabhängig von ihren Lebenslagen zum Kiez und zur Nachbarschaft dazu. Dafür möchten wir mit der Koch-Aktion ein Zeichen setzen. Denn: Essen zuzubereiten und es gemeinsam zu verzehren ist ein uraltes, wichtiges Symbol von Gemeinschaft und Wertschätzung.

**WER MACHT'S?** Albrecht Trübenbacher und der Treffpunkt Heinrichstraße e.V.

**WO?** Kiezzgarten HeinrichTreff, Heinrichstraße 32, 10317 Berlin

**WANN?** 12 bis 14 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Albrecht Trübenbacher: [aljot@freenet.de](mailto:aljot@freenet.de), 0151 648 234 52

**WICHTIG ZU WISSEN:** Die Koch-Aktion wird gemeinschaftlich von vielen verschiedenen Akteuren im Kiez gestaltet.

## MACH DEN DIGITALEN SCOUT CHECK BEI OSKAR!



Unsere Kooperationspartner von der digitalen Nachbarschaft haben ein wunderbares Online -Werkzeug erstellt: den „Scout Check“. Wir wollen ihn gemeinsam anwenden und durch die spielerische Beantwortung von 40 Fragen herausfinden, wie gut wir schon im Bereich Digitalisierung und Datensicherheit Bescheid wissen. Vielleicht sind wir ja schon richtig weit!?

**WER MACHT'S?** oskar | freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** oskar-Büro in der Weitlingstraße 89, 10317 Berlin

**WANN?** 12 bis 14 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Gül Yavuz: [guel.yavuz@oskar.berlin](mailto:guel.yavuz@oskar.berlin), 01623381569

**WICHTIG ZU WISSEN:** Mehr Infos zum Scout Check hier: [www.digitale-woche.de/aktionen/detail/mach-den-digitalen-scout-check-bei-oskar](http://www.digitale-woche.de/aktionen/detail/mach-den-digitalen-scout-check-bei-oskar)

Montag, 14. September

## BEIRAT GEFÄLLIG? OSKAR I YOUNGSTARS SUCHT DICH!



Du hast Bock deinen Kiez mitzugestalten? Neben Schule, Hochschule und Ausbildung willst du dich freiwillig engagieren? Dann lass uns gemeinsam auf die Suche machen und Wege finden, um junge Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern. Willst du mitdenken? Dann komm' in die Weitlingstraße 89.

**WER MACHT'S?** oskar I freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** oskar-Büro in der Weitlingstraße 89, 10317 Berlin

**WANN?** 17 bis 19 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Jenny Stiebitz:  
jenny.stiebitz@oskar.berlin, 01725245075

**WICHTIG ZU WISSEN:** Vorherige Anmeldung wäre nice, dann kann ich Getränke organisieren :)

## WASSER MARSCH: WIR GIESSEN GEMEINSAM BÄUME!



Nach dem Sommer geben wir den Bäumen ordentlich Wasser, damit wir nächstes Jahr weiter unsere Freude an Ihnen haben. Vor dem Margaretentreff wird es eine Wasserabfüllmöglichkeit geben. Wir gießen so viele Bäume wie möglich in unserer Umgebung.

**WER MACHT'S?** AWO Margaretentreff

**WO?** Treffpunkt: AWO Margaretentreff, Zachertstr. 51, 10315 Berlin

**WANN?** 15 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Karoline Dietel:  
karoline-dietel@awo-suedost.de, 030 526 950 31

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bitte möglichst viele Eimer und Gießkannen für Groß und Klein mitbringen.

## VIELFALT UNTERM KIRCHENDACH



Sie haben Lust, sich in Ihrer Gemeinde einzubringen? Wir finden mit Ihnen die für Sie passende Aufgabe. Mit unserer ausgebildeten Ehrenamtskoordinatorin entdecken Sie Ihre Stärken und erhalten Einblicke in die vielfältigen Aufgaben, die es in einer Kirchengemeinde für Freiwillige gibt. Bei uns können Sie sich ausprobieren.

**WER MACHT'S?** Evangelische Kirchengemeinde Wartenberg/Malchow

**WO?** Gebäude der Kirchengemeinde, Falkenberger Chaussee 93, 13051 Berlin

**WANN?** 15 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Bettina Cordts: gemeindebueror@kirche-berlin-wartenberg.de, 030 9251490

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bitte mitbringen: Eine Portion Neugierde und Offenheit

## FFF LICHTENBERG ONBOARDING-PLENUM!



Du willst für Klimagerechtigkeit kämpfen, Aktionen in deinem Bezirk planen und die Streiks von FridaysForFuture unterstützen? Beim Onboarding-Plenum lernst du unsere Bezirksgruppe kennen, kannst allerhand Fragen zu FFF stellen und kreativ werden: Im anschließenden ArtSpace gestalten wir Protest-Schilder!

**WER MACHT'S?** FridaysForFuture Berlin-Lichtenberg

**WO?** Café Maggie, Frankfurter Allee 205, 10365 Berlin (ggf. coronabedingt digital)

**WANN?** 15 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Antonia Sladek: antonia.sladek@hu-berlin.de, 01746900992

**WICHTIG ZU WISSEN:** Das Plenum findet Corona-bedingt ggf. digital statt. LICHTENBERG

## LUFTMALEREI



12

Wir malen zusammen an der frischen Luft. Es stehen Leinwände und Acrylfarben zur Verfügung und es gibt eine Anleitung durch eine erfahrene Malerin.

**WER MACHT'S?** Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“

**WO?** Wiese zwischen der Freienwalder und Schöneicher Straße

**WANN?** 14 bis 18 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Annabel Haas-Krahé: buergertreff@co-mensch.de, 030 344 090 470

**WICHTIG ZU WISSEN:** Die Farbe kann auch mal tropfen, also bitte nicht die beste Sonntagskleidung tragen.

**Dienstag, 15. September**

## BÜCHER- UND MEDIENTAUSCHBÖRSE



13

Wir laden medieninteressierte Menschen jeden Alters ein, Bücher, Comics, DVD's, CD's, etc. zu tauschen. Kommen Sie bei Kaffee oder Kakao miteinander ins Gespräch. Unsere kleinen Gäste können im Garten spielen.

**WER MACHT'S?** Kieztreff UNDINE

**WO?** Hagenstr. 57, 10365 Berlin

**WANN?** 13 bis 16 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Thais Vera Utrilla: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de, 030 57799419

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bitte maximal 5 Teile zum Tausch mitbringen. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

## „ALTES WISSEN“ UND WAS WIR HEUTE DAVON LERNEN KÖNNEN!



14

FERMENTIEREN ist wieder in aller Munde, aber nur wenige wissen (noch), wie das geht. Eine Nachbarin gibt Einblick in das uralte Handwerk der Herstellung gesunder Speisen aus Obst und Gemüse. Mit diesem „Alten Wissen“ können Sie sich selbst in der Herstellung dieser Köstlichkeiten ausprobieren. Natürlich gern auch unter Anleitung. Ein tiefer Seufzer für all jene, die es schon immer wissen wollten: SO geht gesundes Essen!

**WER MACHT'S?** Kieztreff Lebensnetz  
**WO?** Anna-Ebermann-Str. 26, 13053 Berlin  
**WANN?** 15 bis 17 Uhr  
**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Sabine Kanis:  
kieztreff@albatros-lebensnetz.de, 030 9811313  
**WICHTIG ZU WISSEN:** 14 Personen können teilnehmen. Bitte 1,50 € Unkostenbeitrag mitbringen.

## JIDDISCHE LIEDER ZUM MIT-SINGEN



Ich stelle ein paar jiddische Lieder vor, so dass alle, die möchten, sie mitsingen können.

**WER MACHT'S?** Olaf Ruhl  
**WO?** Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Berlin-Lichtenberg, Heinrichstraße 31, 10317 Berlin  
**WANN?** 18 Uhr  
**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Olaf Ruhl:  
Olaf.Ruhl@gmx.de, 030 51061172  
**WICHTIG ZU WISSEN:** Singen macht Spaß!

**Mittwoch, 16. September**

## DATENSICHERHEIT – EINFACH ERKLÄRT UND UMSETZBAR



Wer kennt es nicht: das mulmige Gefühl beim Surfen im Internet irgendwie beobachtet zu werden? Und dieses Gefühl ist durchaus begründet. Aber wie funktioniert diese Beobachtung und wie schützen wir uns dagegen? Bei dieser Aktion geben wir Antworten, füllen Wissenslücken mit Kurzfilmen zu digitalen Themen und geben praktische Tipps zum Schutz der digitalen Privatsphäre.

**WER MACHT'S?** Deutscher Senioren-Computer-Club e.V. mit oskar | freiwilligenagentur lichtenberg  
**WO?** oskar-Büro in der Weitlingstraße 89, 10317 Berlin  
**WANN?** 15.30 bis 17.30 Uhr  
**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Gül Yavuz:  
guel.yavuz@oskar.berlin, 0162 3381569  
**WICHTIG ZU WISSEN:** Der Referent Axel Birsul leitet den Deutschen Senioren Computerclub. Datensicherheit ist einer seiner Schwerpunkte.

## KUNTERBUNTES MALVERGNÜGEN IM FAMILIENZENTRUM WEIT.BLICK



Ihr malt gern und seid gerne kreativ? Gemeinsam mit Euch möchten wir in das Untergeschoss unseres neuen Familienzentrums der Berliner Stadtmission abtauchen und den Kreativraum und den Flur durch eine gemeinsame Malaktion in eine fantasievolle Unterwasserwelt verwandeln. Nicht das perfekte Ergebnis, sondern das gemeinsame Gestalten und die Freude am Malen stehen im Vordergrund.

**WER MACHT'S?** Familienzentrum Weit.Blick

**WO?** Treffpunkt: Café im Erdgeschoss des Familienzentrums, Archenholdstraße 25, 10315 Berlin.

**WANN?** 14 bis 18 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Claudia Haubrich: haubrich@berliner-stadtmission.de, 0176-22278643

**WICHTIG ZU WISSEN:** Farben und Pinsel werden gestellt. Bitte malgeeignete Kleidung anziehen. Voraussichtlich können 4 Maler\*innen gleichzeitig aktiv sein. Alter: 8-99 Jahre.

## UPCYCLING – DIY- PALETTEN-BANK



Wir bauen eine Bank aus Holzresten und Paletten, die nicht mehr gebraucht werden. Engagementberatungen sollen bei oskar künftig auch draußen in der Sonne möglich sein. Du möchtest uns beim Bauen helfen oder selbst etwas Eigenes bauen? Dann melde dich bei uns und komm vorbei.

**WER MACHT'S?** oskar | freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** Vor dem oskar-Büro in der Weitlingstraße 89, 10317 Berlin

**WANN?** 10 bis 15 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Jenny Stiebitz: jenny.stiebitz@oskar.berlin, 0172 524 5075

**WICHTIG ZU WISSEN:** Meldet euch an, damit wir Werkzeug und Materialien planen können.

**Donnerstag, 17. September**

## **FARBE BEKENNEN! SIEBDRUCK- AKTION AM STORCHENHOF**



Der Jugendclub OCB und die oskar I freiwilligenagentur laden zum gemeinsamen Siebdruck ein. Wir zeigen Ihnen wie es geht und haben das Material: T-Shirts, Stoffbeutel und vorbereitete Druckmotive liegen parat. Wer mag, bringt noch ein eigenes Stück zum Bedrucken mit.

**WER MACHT'S?** Der Jugendclub OCB mit oskar I freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** Vor dem oskar-Büro in Hohenschönhausen Süd, Hauptstr. 9-9d | 13059 Berlin

**WANN?** 14 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Anita Hebbinghaus: [anita.hebbinghaus@oskar.berlin](mailto:anita.hebbinghaus@oskar.berlin), 01629728129

**WICHTIG ZU WISSEN:** Über einen kleinen Unkostenbeitrag für die Materialien freuen wir uns.

## **VORBEREITUNGEN IM SCHLARAF- FENLAND FÜR HAUSTIERE**



Wir freuen uns sehr über helfende Hände beim Sortieren, Portionieren und Verräumen von (Futter-)Spenden.

**WER MACHT'S?** Berliner Tiertafel e.V.

**WO?** Wustrower Str. 18, 13051 Berlin

**WANN?** 17 bis 20 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Linda Hüttmann: [berlin@tiertafel.org](mailto:berlin@tiertafel.org), 0151 65 779 705

**WICHTIG ZU WISSEN:** Es können max. 5 Personen mitmachen. Hunde dürfen gerne mitgebracht werden.

## **SCHÖNE DINGE FÜR WENIG GELD! 1 EURO-TRÖDEL FÜR DEN GUTEN ZWECK**



Organisiert von Freiwilligen unseres Projekts „Gut, dass du da bist“, organisieren wir einen kleinen Trödel. Viel Nützliches, Schönes und auch ein paar „Stehrümchen“ haben wir in petto. Den Erlös des Trödels spenden wir an eine Gemeinschaftsunterkunft in der Nachbarschaft für Spielzeug, Bücher und Bastelmaterial.

**WER MACHT'S?** oskar | freiwilligenagentur lichtenberg  
**WO?** Vor dem oskar-Büro in Hohenschönhausen Süd,  
Hauptstr. 9-9d | 13059 Berlin (Storchenhof, Eingang  
Leuenberger Str.)

**WANN?** 12 bis 15 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Marina Nötzold:  
marina.noetzold@oskar.berlin, 01622488805

## KRÄUTER UND TEE



Getrocknete Kräuter werden wir zu Tee, Duftsäckchen und Gewürzsalz verarbeiten. Die hergestellten Produkte dürfen gerne mitgenommen werden. Menschen jeden Alters sind herzlich eingeladen - auch für Kinder geeignet.

**WER MACHT'S?** Treffpunkt Heinrichstraße e. V.

**WO?** Heinrichstraße 32, 10317 Berlin

**WANN?** 16 bis 18 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Lisa Neudecker:  
neulia@web.de, 015228531576

**WICHTIG ZU WISSEN:** Alle nötigen Materialien sind vorhanden.

## DINA – WEBSEITEN SICHER GESTALTEN, ORGANISIEREN UND PFLEGEN



Die oskar | freiwilligenagentur ist ein Standort der Digitalen Nachbarschaft (DiNa). DiNa ist ein bundesweites Projekt, das beim sicheren Umgang mit Digitalisierung unterstützt. Wir haben mobile Digitalreferent\*innen von DiNa für einen Workshop zum Thema „Webseiten“ zu Besuch. Was sollte beachtet werden, damit Webseiten sicher und gut online sein können? Welche Elemente sind wichtig und was sollte besser weggelassen werden? Diese und andere Fragen klären wir im interaktiven Workshop.

**WER MACHT'S?** oskar | freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** oskar-Büro in der Weitlingstraße 89, 10317 Berlin

**WANN?** 16 bis 19 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Gül Yavuz:  
guel.yavuz@oskar.berlin, 01623381569

**WICHTIG ZU WISSEN:** Tablets werden gestellt.



### MÜLLPLATZ VOR DEM EIN- GANG – FLUCH ODER SEGEN?



Mit einfachen Konstruktionen möchten wir den Vorplatz unseres Museums, der auch gleichzeitig Müllplatz des benachbarten Krankenhauses (KEH) ist, der täglichen Praxis in unserem Haus mittels Gartenarbeit und Handwerk anpassen.

**WER MACHT'S?** Förderverein Museum Kesselhaus Herzberge e.V.

**WO?** Vorplatz des Museums, Herzbergstr. 79, 10365 Berlin

**WANN?** 10 bis 19 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Peter Ameis: kontakt@museumkesselhaus.de, 0176 63191257

**WICHTIG ZU WISSEN:** Kleidung sollte für Gartenarbeit und Handwerk geeignet sein. Handschuhe und Werkzeuge werden bereitgelegt.

### ÜBEN, AUF DIE WELLEN DES LEBENS ZU SURFEN



Achtsamkeit üben ermöglicht es uns, mehr Mitgefühl und Freundlichkeit zu entwickeln - für uns selbst und für andere. Wir lernen, auf die Wellen von aufwühlenden Emotionen und starkem Stress zu surfen, anstatt von ihnen überwältigt zu werden. Wir erlangen ein stärkeres Gefühl der Kontrolle darüber, wie wir mit dem umgehen, was innerlich und äußerlich passiert.

**WER MACHT'S?** Jess Ward, systemische Beraterin und systemische Therapeutin

**WO?** Yogaraum in der Selbsthilfe Kontaktstelle HORIZONT, Ahrenshooper Str. 5 | 13051 Berlin

**WANN?** 14 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Anita Hebbinghaus: anita.hebbinghaus@oskar.berlin, 01629728129

**WICHTIG ZU WISSEN:** Zu jeder vollen Stunde gibt es eine Einführung in Achtsamkeit, eine kleine Ankomensübung und einen unterschiedlichen Fokus.  
14 Uhr: Fokus Körper spüren; 15 Uhr: Fokus Atmen;  
16 Uhr: Fokus Hören; 17 Uhr: Fokus Annehmen. Die

Übungen finden im Sitzen statt. An jeder Session können vier Personen teilnehmen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

## GESCHICHTE(N) IM VORÜBERGEHEN - EHRENAMTLICHE ZEIGEN IHR HOHENSCHÖNHAUSEN

17

Kommt mit uns auf Entdeckungsreise durch Hohenschönhausen. Gemeinsam mit Freiwilligen aus unserem Projekt „Gut, dass du da bist“, spaziert ihr in geführten Touren zu besonderen Orten. Die Touren dauern ca. 1,5 Stunden und sind garantiert ein Highlight - für Jung, Alt und alles dazwischen.

**WER MACHT'S?** oskar | freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** Treffpunkt: oskar-Büro am Storchenhof-Center, Hauptstr. 9d, 13055 Berlin, Eingang Leuenberger Straße

**WANN?** Die Spaziergänge starten um 11 Uhr und um 15 Uhr.

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Anita Hebbinghaus: [anita.hebbinghaus@oskar.berlin](mailto:anita.hebbinghaus@oskar.berlin), 01629728129

**WICHTIG ZU WISSEN:** An jeder Tour können 6 Personen teilnehmen. Für unsere Planung ist eine vorab Anmeldung wichtig.

## SCHRAUBEN VERBINDET – OFFENE FAHRRADWERKSTATT FÜR GEFLÜCHTETE UND BEDÜRFTIGE

20

Schraubt gemeinsam mit uns an Spendenrädern für Geflüchtete und Bedürftige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wir zeigen Euch wie es geht. Lernt unsere gemeinnützige Fahrradwerkstatt kennen. Wir laden Euch zum Mittag ein.

**WER MACHT'S?** Garage10 e.V.

**WO?** Fahrradwerkstatt in der KULTSchule, Sewanstr. 43, 10319 Berlin

**WANN?** 11 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Anja Klempau: [a.klempau@garage10.org](mailto:a.klempau@garage10.org), 030 12083534

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bitte vorab anmelden.

### KEINE KIPPEN IN DIE UMWELT!



Bei dieser Aktion wollen wir die öffentliche „Grünfläche“ vor dem Supermarkt in der Weitlingstr. 59 reinigen, die eigentlich eher ein Aschenbecher ist. Welche Schäden achtlos auf den Boden geworfenen Kippen an Pflanzen und Böden anrichten, ist den meisten Raucher\*innen kaum bewusst - auch darüber soll diese Aktion aufklären.

**WER MACHT'S?** Kehrenbürger Lichtenberg

**WO?** Öffentliche Grünfläche vor dem REWE-Markt in der Weitlingstr. 59, 10317 Berlin

**WANN?** 11 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Albrecht Trübenbacher: [algot@freenet.de](mailto:algot@freenet.de), 0151 648 234 52

**WICHTIG ZU WISSEN:** Greifzangen, Warnwesten und Handschuhe (auch in Kindergrößen) werden gestellt.

### SPORT VERBINDET AUCH IN CORONA-ZEITEN



Wir veranstalten ein Sportfest mit drei Jugendclubs und zwei Gemeinschaftsunterkünften für geflüchtete Menschen. In kleinen Gruppen probieren wir mehrere Sportarten aus: Fußball- Basketball- Tischtennis, Streetball,..Da ist für jede\*n etwas dabei. Sie sind herzlich eingeladen!

**WER MACHT'S?** SPORTBUNT vom LANDESSPORTBUND Berlin e.V. mit dem Jugendamt Lichtenberg

**WO?** Freizeitsportanlage im Fennpfuhl, Weißenseer Weg, 100 Berlin 10369

**WANN?** 10 bis 14.30 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Mohammed El Ouahabi: [MELOuahhabi@lsb-berlin.de](mailto:MELOuahhabi@lsb-berlin.de), 0152 3852 8945

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bitte bringen Sie Essen und Getränke selbst mit.

## TANDEM-TOUR - VON LICHTENBERG IN DEN TIERGARTEN!



„Unterwegs im Tandem – Kinderpatenschaften fördern“, unter dem Motto bringt auch kein Abseits! e.V. seine Lichtenberger Mentoring-Tandems ins Rollen. Wir starten im Fennpfuhlpark und treffen am Neptunbrunnen am Alexanderplatz weitere Teilnehmer\*innen. Gemeinsam radeln wir im großen Corso weiter durch Berlin-Mitte in den Tiergarten, wo ein Picknick stattfindet. Fahrt mit und unterstützt den Patenschaftsgedanken!

**WER MACHT'S?** kein Abseits! e.V. mit dem Netzwerk Berliner Kinderpatenschaften

**WO?** Treffpunkt: 13.30 Uhr im Fennpfuhlpark (Wiese hinter der VHS), Abfahrt 14 Uhr. Zwischenstopp am Alexanderplatz (Neptunbrunnen), Abfahrt dort 15 Uhr

**WANN?** 13.30 bis 17 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Wiebke Kunstreich: [wiebke.kunstreich@kein-abseits.de](mailto:wiebke.kunstreich@kein-abseits.de), 030 490 86 886

**WICHTIG ZU WISSEN:** Die Teilnehmer\*innen sollten verkehrssicher sein, sicher Fahrrad fahren und die Strecke von 10 km bewältigen können. Bitte sportliche und wettergerechte Kleidung tragen. Corona-bedingt muss das Picknick selbst mitgebracht werden.

## STADT(BAUM)SPAZIERGANG

Hunderttausende Straßen- und Parkbäume sorgen in Berlin für gutes Klima. Die vergangenen Hitzesommer haben allerdings an ihren Kräften gezehrt. Auf unsrem Spaziergang klappern wir öffentliche Pumpen ab, gießen Jungbäume und testen unser Wissen.

**WER MACHT'S?** FridaysForFuture Berlin-Lichtenberg

**WO?** Die genaue Route und den Regenwetter-Alternativplan erfahrt ihr rechtzeitig auf Social Media (Instagram: [fff.berlin\\_lichtenberg](https://www.instagram.com/fff.berlin_lichtenberg); Twitter: [@fff\\_lberg](https://twitter.com/fff_lberg)) oder auf Anfrage per Mail

**WANN?** 14 bis 16 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Antonia Sladek: [lichtenberg@fridaysforfuture.berlin](mailto:lichtenberg@fridaysforfuture.berlin), 01746900992

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bei trockenem Wetter also gerne einen Eimer mitbringen!

## FUTTERVERTEILER IM SCHLARRAFFENLAND FÜR HAUSTIERE



Unterstütze uns bei der Verteilung von (Futter-)Spenden an hilfebedürftige Tierhalter.

**WER MACHT'S?** Berliner Tiertafel e.V.

**WO?** Wustrower Str. 18, 13051 Berlin

**WANN?** 15 bis 17 Uhr +/- 1 Stunde

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Linda Hüttmann:  
berlin@tiertafel.org, 0151 65 779 705

**WICHTIG ZU WISSEN:** Es können max. 4 Personen mitmachen. Hunde dürfen gerne mitgebracht werden. Verpflegung muss Corona-bedingt bitte selbst mitbringen.

**Sonntag, 20. September**

## TAUSCH DICH GLÜCKLICH - DER GROSSE HERBSTLICHE KLEIDERTAUSCH AM 360°



Haben Sie Kleidung, die noch schön und gut ist, die Sie aber nicht mehr tragen mögen? Wollen Sie nach neuen Lieblingsstücken stöbern? Dann kommen Sie vorbei. Wir retten besondere Kleidungsstücke vor dem Container und geben sie in den Kreislauf weiter. Die Aktion organisieren Freiwillige des Projekts „Gut, dass du da bist“. Sie ist Teil des Familiensonntags, zu dem das Kunsthaus 360° an diesem Tag einlädt.

**WER MACHT'S?** Kunsthaus 360° - Raum für Kreativität mit der oskar I freiwilligenagentur lichtenberg

**WO?** Brunnen der Jugend am Stadtplatz an der Wustrower Straße 18, 13051 Neu-Hohenschönhausen

**WANN?** 14.30 bis 16.30 Uhr

**WO MELDE ICH MICH AN?** Bei Anita Hebbinghaus:  
anita.hebbinghaus@oskar.berlin, 01629728129

**WICHTIG ZU WISSEN:** Bringen Sie nach Möglichkeit 1-3 gut erhaltene Kleidungsstücke mit, die Sie tauschen möchten.



Sie möchten Menschen Zeit  
schenken?

Oder Sie suchen noch eine sinn-  
volle Freizeit-Beschäftigung?

Oder Sie haben einfach Spaß  
daran, gemeinsam mit anderen  
Gutes zu tun?

Förderer



Der Regierende Bürgermeister  
von Berlin  
Senatskanzlei



Wie wäre es dann mit einem freiwilligen Engagement oder Ehrenamt?

Die oskar | freiwilligenagentur lichtenberg hilft Ihnen gern, das Passende zu finden. Auf unserer Webseite erfahren Sie mehr über uns und unsere Angebote:

**[www.oskar.berlin](http://www.oskar.berlin)**

Oder vereinbaren Sie direkt einen Termin für Ihre Engagement-Beratung an einem unserer Standorte:

**Lichtenberg Mitte:**

Weitlingstr. 89 | 10317 Berlin

**Hohenschönhausen Süd:**

Hauptstr. 9-9d | 13059 Berlin

(Storchenhof, Eingang Leuenberger Str.)

Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an

**info@oskar.berlin** oder rufen

Sie uns an unter der Nummer

**030 - 746 858 740**

Wir freuen uns auf Sie!

**oskar**  
| freiwilligenagentur  
| lichtenberg

ist ein Projekt der

Stiftung  
**UNION  
HILFS  
WERK**  
Berlin

# STANDORTE DER MITMACHAKTIONEN 2020

