

KONTAKT

Begegnungsstätte RoBertO

TELEFON

0152 / 22 55 16 91

TRÄGER

RBO – Inmitten gGmbH

Paul-Junius-Str. 64 A, 10369 Berlin

ANSPRECHPARTNER

Sebastian Sellheim



Diese Woche wird veranstaltet von: Bezirksamt Lichtenberg, Organisationseinheit Sozialraumorientierte Planungskoordination, Amt für Soziales, Seniorenvertretung, Kiezspinne FAS e.V., RBO – Inmitten gGmbH, oskar | freiwilligenagentur lichtenberg



wird gefördert durch



13.– 19. SEPTEMBER 2025

Lichtenberger Woche der Generationen und Freiwilligentage

GENERATION E – GEMEINSAM ENGAGIERT



Aktuelle Hinweise und das vollständige Programm finden Sie unter www.woche-der-generationen.de oder unter www.oskar.berlin/kalender



Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

Lichtenberg ist ein Bezirk, der von Vielfalt, gegenseitigem Respekt und dem Miteinander der Generationen lebt. Die Woche der Generationen vom 13. bis 19. September 2025 lädt uns ein, diese Werte gemeinsam zu erleben und zu gestalten.

Unter dem Motto „Gemeinsam in Lichtenberg“ schaffen wir Raum für Begegnungen zwischen Jung und Alt, für Gespräche, gemeinsames Tun und neue Perspektiven. Gerade in Zeiten, in denen sich viele Menschen allein fühlen, ist es wichtiger denn je, einander wahrzunehmen, Brücken zu bauen und Teilhabe zu ermöglichen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich an den vielfältigen Aktionen in dieser Woche zu beteiligen. Ob beim gemeinsamen Frühstück, beim kreativen Workshop oder beim Spaziergang durch den Kiez – es sind oft die kleinen Begegnungen, die uns näher zusammenbringen.

Die Abschlussveranstaltung der Woche findet am 19. September 2025 um 15 Uhr in der RoBertO Begegnungsstätte in der Paul-Junius-Str. 64 A statt. Seien Sie dabei – bringen Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn mit und erleben Sie, was unsere Stadtgesellschaft zusammenhält.

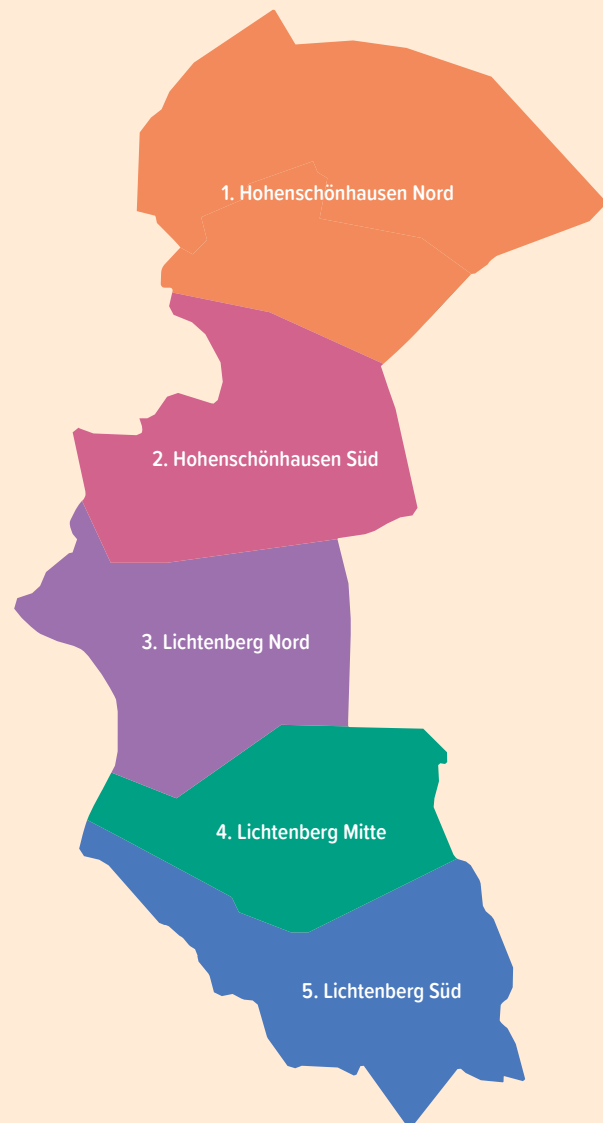
Wir freuen uns auf eine lebendige, bunte Woche der Generationen mit Ihnen allen.

Martin Schaefer

Bezirksbürgermeister

Dr. Catrin Gocksch

Bezirksstadträtin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Bürgerdienste



BESONDERS GEEIGNET FÜR:



FAMILIEN



SENIORINNEN
UND SENIOREN



KINDER/
JUNGE MENSCHEN



ERWACHSENE

Berliner Freiwilligentage 2025

In diesem Jahr finden die Freiwilligentage vom 12. bis 21. September statt. Traditionell ist Lichtenberg mit vielfältigen Mitmach-Aktionen im Berliner Vergleich immer ganz vorn dabei. Koordiniert werden sie in Lichtenberg von der oskar | freiwilligenagentur lichtenberg.

Du kannst bei verschiedenen Mitmach-Aktionen das Spektrum des freiwilligen Engagements in Berlin kennenlernen. Du erhältst Eindrücke zum Beispiel vom gemeinsamen Gärtnern, interkulturellen Kochen oder Basteln von Postkarten. Kommt einfach vorbei.

www.oskar.berlin/freiwilligentage

Du engagierst dich freiwillig?
Dann melde dich für das Danke-Fest
am 19.09.2025 an. Unter info@oskar.berlin,
der 030 746 858 740 oder diesem Code



13. September

SAMSTAG

10:00–13:00



Herbstputz

Bei unserem traditionellen Herbstputz bringen wir gemeinsam das grüne Umfeld unseres Nachbarschaftshauses in Ordnung und bereiten alles auf den Winter vor. Neben anfallenden Gartenarbeiten wie Laub harken und Unkraut zupfen, möchten wir auch das Grundstück vom Müll befreien, der sich leider immer wieder ansammelt. Nach getaner Arbeit gibt es Leckeres vom Grill für alle Helfenden.

Nachbarschaftshaus ORANGERIE –
Kiezzspinne, Schulze-Boysen-Straße 38,
10365 Berlin

KONTAKT Anne Stöckmann

EMAIL mgh@kiezzspinne.de

TEL. 030 / 554 896 35

TRÄGER Kiezzspinne FAS e.V. – MGH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

14. September

SONNTAG

14:00–18:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Gartentag in der Villa Kuriosum – ernten und verarbeiten

Wir laden alle ein Früchte aus unserem Garten zu ernten und zu verarbeiten. Äpfel, Beeren, Pflaumen und Gräser werden geerntet. Bringt Körbe und Ideen mit. Alle Ernten dürfen mitgenommen werden! Für Kinder und Erwachsene.

Villa Kuriosum, Scheffelstraße 21,
10367 Berlin

KONTAKT Friederike Bérat

EMAIL info@villakuriosum.net

MOBIL 0176 / 323 409 86

TRÄGER Villa Kuriosum – SCENE5
Verein für Kultur und Mehr e.V.

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

16:00–19:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Kiez-Kompass. Die Mitmach-Broschüre mit Herz und Hand

Gestalte mit uns eine alltagspraktische Broschüre zu freiwilligem Engagement in Hohenschönhausen.

Weiterer Termin am 15.09. von 16–19 Uhr.

Ort wird unter www.oskar.berlin/kalender
bekannt gegeben.

KONTAKT Nastja

EMAIL info@oskar.berlin

TELEFON 030 / 746 858 740

TRÄGER oskar | freiwilligenagentur
lichtenberg

Anmeldung erforderlich

15.–19. September

MONTAG–FREITAG

9:00–17:00,
TÄGLICH



Foto-Ausstellung: Generation Liebe

Fotoausstellung zu Liebe in sämtlichen Generationen.

Begegnungsstätte RoBERTO – Flur,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Norah Ansorge

EMAIL ansorge@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 77

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

15. September

MONTAG

10:00–12:00



Handarbeiten und kreatives Gestalten für ALLE Generationen

In gemütlicher Runde gemeinsam kreativ sein – ob Stricken, Häkeln, Basteln, Malen oder kleine DIY-Projekte: Jeder ist eingeladen, um miteinander zu gestalten, voneinander zu lernen und sich auszutauschen. Materialien sind vorhanden, eigene Ideen sind willkommen! Keine Vorkenntnisse nötig – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Judith-Auer Straße 8, 10369 Berlin

KONTAKT Katharina Lotz

EMAIL sbst.judith-auern@gmx.de

TELEFON 030 / 971 06 25

TRÄGER Kommunale Begegnungsstätte
Judith-Auer

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

10:00–12:00



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag mit Susanne Rehberg (Ambulanter Palliativberatungs- und Hospizdienst, Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH). Vor Ort sind ebenfalls Ansprechpartner:innen zu Fragen Sozialer Dienstleistungen und Beratungsangebote rund um Alter und Pflege im Bezirk: Büro 55+ – Gut älter werden in Lichtenberg, Pflegestützpunkte Berlin / Hohenschönhausen und die Senior:innenberatung rund um Pflege und Alter des Bezirksamtes Lichtenberg / Sozialamt.

Kieztreff Lebensnetz Anna-Ebermann-Straße 26, 13053 Berlin

KONTAKT Sabine Kanis

EMAIL kieztreff@albatros-lebensnetz.de

TELEFON 030 / 981 13 13

MOBIL 0170 / 214 02 43

TRÄGER Albatrios-Lebensnetz gGmbH

Anmeldung erwünscht | Barrierefrei

11:00–12:00



Medizin nach Noten

Sportlich, rhythmische Bewegungen zu Musik für Ü60-Jährige

Begegnungsstätte RoBERTO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Beatrice Ewald

EMAIL buero55plus@lbd.berlin

TELEFON 030 / 98 60 19 99 55

TRÄGER Lichtenberger Betreuungsdienste
gGmbH

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

13:00–15:00



Aquarellmalerei – vielfältig und entspannend

Die Aquarellgruppe „Die Dienstmalerinnen“ lädt dazu ein, die Aquarellmalerei unkompliziert auszuprobieren. Für Material, ein Getränk und Kekse ist gesorgt.

Begegnungsstätte Warnitzer Bogen 8, 13057 Berlin, Saal

KONTAKT Birgit Glindemann

EMAIL sbst.warnitzer@gmx.de

TELEFON 030 / 929 02 84

TRÄGER Begegnungsstätte Warnitzer Bogen, BA Lichtenberg in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt

Anmeldung erwünscht | Barrierefrei

14:00–16:30



Gemeinsam kreativ – Happy Painting für (fast) jedes Alter

Ob Ölmalerei im Kleinformat oder ein Methodenmix wie Happy Painting mit Fineliner & Acryl – Kreativität steckt in uns allen und macht zusammen noch mehr Spaß! Das Angebot eignet sich für (fast) alle Altersgruppen – besonders für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren. Herzlich willkommen bei der Malgruppe „Harmonie in Farbe“ unter der Regie von Gabi Wunderlich.

Begegnungsstätte Warnitzer Bogen 8, 13057 Berlin

KONTAKT Birgit Glindemann

EMAIL sbst.warnitzer@gmx.de

TELEFON 030 / 929 02 84

TRÄGER Begegnungsstätte Warnitzer Bogen, BA Lichtenberg in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt

Anmeldung erwünscht | Barrierefrei

16:00–18:00



Nachbarschaftsbowling (der Generationen)

Kostenloser Bowlingnachmittag für Jung und Alt.

BigBowl, Bornitzstraße 105, 10365 Berlin

KONTAKT Judith Fischer

EMAIL msa@kiezspinne.de

TELEFON 030 / 554 896 35

MOBIL 0178 / 304 24 78

TRÄGER Kiezspinne FAS e. V. – Mobile Stadtteilarbeit Fennpfuhl

Anmeldung dringend erforderlich. Der Termin ist leider noch nicht zu 100% sicher. Eine genaue Absprache mit der Bowlinghalle ist erst nach der Veröffentlichung dieses Flyers möglich. Beim Anmelden erfahren Sie, wann genau das Bowling stattfindet. Barrierefrei.

17:00–19:00



Kreativaktion im Gartenprojekt des Kieztreff ReLAX

Wir laden euch herzlich ein zu einem kreativen und bunten Nachmittag in unserem Gartenprojekt! Gemeinsam mit euch wollen wir Blumentöpfe bemalen und bepflanzen. Kommt vorbei, lasst eurer Kreativität freien Lauf und gestaltet eure eigenen Blumentöpfe, um eure Gärten, Balkone oder Wohnungen zu verschönern. Genießt ein Angebot voller Spaß und Gemeinschaft – perfekt für Groß und Klein!

Kieztreff ReLAX, Landsberger Allee 175, 10369 Berlin

KONTAKT Benjamin Brettschneider

EMAIL benjamin.brettschneider@kein-abseits.de

MOBIL 0177 / 33 44 606

TRÄGER Kieztreff ReLAX

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

16. September

DIENSTAG

12:00–17:00



Radwerkstatt

Unterstützung für ALLE wenn es am Fahrrad Probleme gibt. Ersteinschätzung oder direkte Reparatur möglich, sofern passende Ersatzteile mitgebracht werden.

Begegnungsstätte RoBERTO – Garage,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

15:00–16:00



Trommeln für jung und alt

Gemeinsam trommeln wir auf verschiedenen Rhythmusinstrumenten!

Begegnungsstätte RoBERTO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

15:00–17:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Danke euch!

Kaffee Klatsch mit Kuchen, Moni und Morgan. Für unsere Freiwilligen und alle, die es werden wollen.

UNDINE, Hagenstraße 57, 10365 Berlin

KONTAKT Morgan Woinzeck

EMAIL kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

MOBIL 0176 / 452 76 994

TRÄGER Verein für aktive Vielfalt e.V.,
Frauen* Treff und Kieztreff UNDINE

Anmeldung nicht erforderlich

Nicht barrierefrei

16:00–19:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Postkarten selbst gestalten – Danke sagen und teilen

Gestalte liebevoll Postkarten, um anderen eine Freude zu machen – mit deiner Kreativität und einer persönlichen Botschaft.

Wofür du deine Karten nutzen kannst:

Danke sagen – an Menschen, die sich engagieren.

Erzählen – von den Freiwilligentagen oder der Woche der Generationen.

Grüßen – ältere Menschen in Senior:innenheimen mit einer netten Nachricht.

Alle Materialien werden gestellt – keine Vorkenntnisse nötig.

Weitlingstraße 89, 10317 Berlin

KONTAKT Annika

EMAIL info@oskar.berlin

TELEFON 030 / 746 858 740

MOBIL 0162 / 338 15 69

TRÄGER oskar | freiwilligenagentur
lichtenbergl

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

16:30–18:30



Tischtennisturnier

Tischtennis-Turnier für alle. In einer Gruppenphase spielen wir Halbfinals aus und kühen die Champions! Spaß steht im Mittelpunkt.

Begegnungsstätte RoBERTO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

17:00–20:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Dein Engagement für Queere Aktivitäten

Zusammen mit der Freiwilligenagentur und dem Team vom Café Maggie wollen wir mit Interessierten ins Gespräch kommen. Uns dabei selbst vorstellen und zu gleich Menschen für die Arbeit der AG gewinnen. Ziel ist es auch, das Thema Freiwilligenarbeit-/Engagement mit Queerness in Verbindung zu bringen. Dafür wollen wir einen lockeren Rahmen anbieten und zum Grillen einladen.

Café Maggie, Frankfurter Allee 205,
10365 Berlin

KONTAKT Sabine Pöhl
EMAIL Sabine.Poehl@lichtenberg.berlin.de
MOBIL 0152 / 22 55 16 91
TRÄGER AG Queer Lichtenberg

Anmeldung erwünscht | Barrierefrei

14:00–17:00



Kiezspaziergang mit der Stadtteilkoordination

Wir treffen uns bei der Stadtteilkoordination Lichtenberg Süd vor der Alten Schule Karlshorst. Wir stellen uns und unsere Angebote vor. Dann spazieren wir gemeinsam entlang interessanter Standorte und Treffpunkte zum Seepark, wo wir den Spaziergang mit dem Kulturprogramm der Seeparkfamilie ausklingen lassen. Gerne können Sie uns ihre Fragen rund um unseren Lieblingsort Karlshorst stellen.

Gundelfinger Straße 11,
10318 Berlin-Karlshorst

KONTAKT Henrik Schwarz
EMAIL h.schwarz@albatrosggmbh.de
MOBIL 0175/ 400 00 47
TRÄGER Stadtteilkoordination Lichtenberg Süd

*Anmeldung nicht erforderlich
Nicht barrierefrei*

17. September

MITTWOCH

10:00–12:00



Workshop: Hausapotheke selbst gemacht

Wissen, Tipps und eigene Herstellung für Ihre natürliche Hausapotheke mit Christina Weber. Um Anmeldung wird gebeten.

Nachbarschaftshaus ORANGERIE –
Kiezspinne, Schulze-Boysen-Straße 38,
10365 Berlin

KONTAKT Anne Stöckmann
EMAIL mgh@kiezspinne.de
TELEFON 030 / 554 89635
TRÄGER Kiezspinne FAS e.V. – MGH

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

14:00–17:00



„Essen wie Gott in Hohenschönhausen“

An einer langen Tafel kommen Menschen zusammen und ins Gespräch. Gemeinsam wird eine Suppe gekocht.

„Friedhofsplauschen“ auf dem Friedhof St. Pius/St. Hedwig, Konrad-Wolf-Straße 30–32, 13055 Berlin

KONTAKT Friedhofsplauschen /
Niklas Zegelin
EMAIL niklas.zegelin@erzbistumberlin.de
MOBIL 0170 / 850 45 62
TRÄGER Pfarrei Heilige Theresa von Avila / Friedhofsplauschen

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

14:00–17:00



Modenschau: Kein grauer Falter – schick gewandet im Alter

Modenschau mit der Firma Modemobil, Models unserer Begegnungsstätte und Mode-Verkauf für den guten Zweck.

Begegnungsstätte Karlshorst,
Hönowe Straße 30a, 10318 Berlin

KONTAKT Dagmar Hesse / Uwe Neumann

EMAIL sbst.hoenower@gmx.de

TELEFON 030 / 509 81 08

TRÄGER Begegnungsstätte Karlshorst

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

16:00–19:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Engagement-Spaziergang durch Lichtenberg

Zu Fuß wollen wir verschiedene Engagement-Orte im Weitlingkiez erkunden.

Treffpunkt ist die Weitlingstraße 89,
10317 Berlin

KONTAKT Rita Spreigl

EMAIL info@oskar.berlin

TELEFON 030 / 746 858 740

TRÄGER oskar | freiwilligenagentur
lichtenberg

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

16:30–18:00



Mitsingabend feat. FröSi

Gemeinsam singen wir einfach drauf los!
Von John Lennon bis Wolfgang Petry.

Begegnungsstätte RoBertO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

18. September

DONNERSTAG

10:00–12:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Offene Engagementberatung

Finde heraus welcher Engagementtyp du bist und wo du dich engagieren könntest.

Anna-Seghers-Bibliothek im Linden-Center,
Prerower Pl. 2, 13051 Berlin

KONTAKT Ilona

EMAIL info@oskar.berlin

TELEFON 030 / 746 858 740

TRÄGER oskar | freiwilligenagentur
lichtenberg

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei



10:00–13:00



Tag der offenen Tür – Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Die Kontaktstelle PflegeEngagement in Berlin Lichtenberg öffnet für pflegende Angehörige und alle Interessierten ihre Türen! Pflegezeit ist Lebenszeit – Zum Tag der offenen Tür stellt sich die Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg mit ihren Angeboten vor. Wir freuen uns, Sie zum Tag der offenen Tür einzuladen, an dem Sie Einblicke in unsere Arbeit erhalten und beantworten Ihre Fragen zum Thema Pflege, Selbsthilfe und geben Tipps, wie Selbstfürsorge auch im Pflegealltag gelingen kann. Die Veranstaltung steht jedem offen, der sich für das Thema „sorgende und pflegende Angehörige“ oder ein ehrenamtliches Engagement interessiert.

Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, Schulze-Boysen-Straße 37,
10365 Berlin, 2. OG rechts

KONTAKT Kristin Bergholz
EMAIL kpe@kiezspinne.de
TELEFON 030 / 28 47 23 95
TRÄGER Kiezspinne FAS e.V./ Kontaktstelle
PflegeEngagement

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

10:00–13:00



Brunch

Gemeinsam mit Familien, Nachbar*innen und Senior*innen aus der Umgebung wollen wir zum interkulturellen Brunch einladen. Wir wollen uns Kennenlernen und den Austausch sowie das Netzwerken untereinander stärken.

Familienzentrum Die Brücke, Gensinger
Straße 58, 10315 Berlin

KONTAKT Cordula Weigel
EMAIL bruecke@kinderdorf-berlin.de
TELEFON 030 / 805 77 683
MOBIL 0175 / 780 69 43
TRÄGER Familienzentrum Die Brücke

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

10:00–16:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Datenbank-Aufräum-Sprint

Wir wollen unsere 300 Engagement-Angebote digital auffrischen. Bist du dabei und haust mit uns in die Tasten?

Weitlingstraße 89, 10317

KONTAKT Jenny Stiebitz
EMAIL info@oskar.berlin
TELEFON 030 / 746 858 740
TRÄGER oskar | freiwilligenagentur
lichtenberg

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

12:00–15:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Rikschafahrt durch Wartenberg

Eine Rikschafahrt zu Zweit durch Wartenberg. Eine Rikschafahrt zu Zweit dauert etwa 30 Minuten.

SH Helmut-Böttcher-Haus, Woldegker
Straße 5 13059 Berlin

KONTAKT Franziska Rothmann
EMAIL franziska.rothmann@
volkssolidaritaet.de

TELEFON 030 / 403 661 706
TRÄGER Sozialdienste der Volkssolidarität
Berlin gGmbH, Seniorenheim
Helmut-Böttcher-Haus

Anmeldung erforderlich

*Eigenständiger Aufstieg auf die Rikscha ist
notwendig.*

14:00–15:30



Chorkonzert der Generationen

Musik verbindet! – Chöre unterschiedlicher Generationen aus dem Kiez singen für uns.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem AWO – Margaretentreff und der Seniorenbegegnungsstätte Einbecker Straße 85.

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin,
Kommunale Begegnungsstätte
Einbecker Straße, 1. OG, Einbecker
Straße 85, 10315 Berlin

KONTAKT Florian Manthey,
Leitung Einbecker Straße
EMAIL sbst.einbecker85@gmx.de
TELEFON 030 / 525 2042
TRÄGER AWO KreisAWO Kreisverband
Südost e.V. / Bezirksamt Lichten-
berg: AWO „Margaretentreff“
und Senioren-Begegnungsstätte
Einbecker Straße

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

15:00–17:00



Kinder + Senior:innensport

Bewegungsprogramm für Senior:innen und Kinder ab 3

Begegnungsstätte RoBERTO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim
EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin
MOBIL 0152 / 22 55 16 91
TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

15:00–17:00



MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE

Nachbarschaftsnachmittag

Mit anderen aus dem Kiez einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Familienzentrum Matenzeile,
Matenzeile 2–4, 13053 Berlin

KONTAKT Anne Rübsam-Rivierre
EMAIL ruebsam@familienanlauf.de
MOBIL 0172 / 42 77 046
TRÄGER FamilienANlauf e.V.

*Anmeldung nicht erforderlich
Der Garten ist barrierefrei*

15:00–19:00



Nachbarschaftsfest „Gemeinsam in Lichtenberg“

Das Nachbarschaftsfest für Familien mit kleinen Leckereien und vielfältigen Aktivitäten von Organisationen aus Friedrichsfelde.

Heinrich-Dathe-Platz, 10319 Lichtenberg

KONTAKT Sergey Savchuk
EMAIL lab.wir.de@gmail.com
TELEFON 030 / 629 03 921
TRÄGER WIR.DE Aktive Nachbarn

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

15:30–16:30



Vortrag 70 Jahre Tierpark Berlin

Taucht ein in die spannende Welt des Tierparks Berlin.

Begegnungsstätte RoBERTO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Tim Kegler
EMAIL kegler@rbo-inmitten.berlin
TELEFON 030 / 98 60 19 99 13
TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

16:00–17:30



„Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“ – Vortrag vom LKA Berlin zur Senior*innen-Sicherheit

Informationsveranstaltung zu Tricktaten in der Wohnung und am Telefon.

Nachbarschaftstreff an der Seefelder, Seefelder Straße 50, 13053 Berlin

KONTAKT Kathrin Lebrecht
EMAIL nachbarschaftstreff@pad-berlin.de
TELEFON 030 / 501 77 989
TRÄGER pad gmbH / NachbarschaftsTreff an der Seefelder Straße

Anmeldung erforderlich | Barrierearm

16:00–18:30



Bunter gemeinsamer Nachmittag

Ein bunter Nachmittag für Groß und Klein. Wir lernen uns bei Kaffee und Kuchen kennen, singen und basteln in fröhlicher Runde. Gemeinsames Abendessen inklusive (Suppe mit/ohne Würstchen).

Verein für aktive Vielfalt e.V. Ribnitzer Straße 1b, Nachbarschaftshaus, 13051 Berlin

KONTAKT Jana Thieme / Josephine Ruge / Silke Tews
EMAIL grashalm-familienzentrum@vav-hhausen.de
sbst.ribnitzer.str@gmx.net
TELEFON 030 / 962 77 129
030 / 929 71 68
TRÄGER VaV e.V. Kommunale Begegnungstätte Ribnitzer Straße und FZ „Grashalm“

Anmeldung erforderlich – an der Rezeption des Nachbarschaftshauses oder telefonisch | Barrierefrei

16:30–19:00



Kühlschrankmagnete selber machen

Mit der Buttonmaschine können alle Generationen für sich oder zum Verschenken Kühlschrankmagnete herstellen. Von 16.30 Uhr bis 19 Uhr ist jeder eingeladen sich mit der Nachbarschaft auszutauschen und Kaffee, Tee und Saft zu trinken und ein bisschen zu snacken im Stadtteilbüro ALLi (Alt-Lichtenberg).

Fanningerstraße 33, 10365 Berlin

KONTAKT Mareike Hadeler
EMAIL mareike.hadeler@kiezspinne.de
TELEFON 030 / 325 19 330
MOBIL 0157 / 320 800 50
TRÄGER Stadtteilkoordination Alt-Lichtenberg, Kiezspinne FAS e.V.

Anmeldung nicht erforderlich | Rampe am Eingang, aber keine barrierefreie Toilette

17:00–18:00



Alltagstipps und Unterstützungsangebote – auch ohne Pflegegrad

Entdecken Sie alltagsnahe Tipps für ein erfülltes Zusammenleben zu Hause! Erfahren Sie in unserer Info-Veranstaltung, wie Jung und Alt durch gegenseitige Unterstützung voneinander profitieren können. Mit Ramona Dilk – Pflegeberaterin nach § 7a SGB XI – Pflegestützpunkt Lichtenberg (Reichenberger Straße).

Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin

EMAIL buergertreff@co-mensch.de
MOBIL 030 / 344 090 470
TRÄGER Cooperative Mensch eG, Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“

*Anmeldung erforderlich bis 11. September
Die Veranstaltung kann bei Bedarf in die Deutsche Gebärdensprache (DGS) verdolmetscht werden | Barrierefrei*

17:00–19:00



Beachvolleyball in der Nachbarschaft

Gemeinsames Beachvolleyball – mitten in deiner Nachbarschaft, mit Barfußfeeling, Beats aus der Box und jeder Menge guter Laune. Wir spielen in kleinen Teams, wechseln durch, lernen uns kennen und genießen den Feierabend im Sand.

Ein weiteres Treffen findet am Montag, den 22.9. von 16–18 Uhr statt.

BeachZone Lichtenberg,
Weißenseer Weg 100, 10369 Berlin

EMAIL msa@kiezspinne.de

MOBIL 0178 / 30 424 78

TRÄGER Kiezspinne FAS e.V. –
Mobile Stadtteilarbeit Fennpfuhl

Anmeldung nicht erforderlich

Nicht barrierefrei

18:00–20:00



Tischgespräche aus Lichtenberg

Begegnungsabend, bei dem Nachbar*innen verschiedenen Alters spielerisch zusammenkommen, um sich bei gemeinsamen Essen über Erinnerungen und Geschichten auszutauschen.

AWO „Margaretentreff“, Zachertstraße 52,
10315 Berlin

KONTAKT Anne-Lise Brabants

EMAIL anne-brabants@awo-suedost.de

TELEFON 030 / 526 95 031

MOBIL 0157 / 805 525 42

TRÄGER AWO „Margaretentreff“ –
Begleitprojekt AGNES

Anmeldung erforderlich

WC nicht barrierefrei

19. September

FREITAG

12:00–16:00



Postkarten mit Liebe: Linolschnitt-Workshop

Entdecke die faszinierende Welt des Linolschnitts und gestalte einzigartige Postkarten für Menschen, die dir am Herzen liegen. In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Linolschnitts kennen und erstellst individuelle Stempel, um deine Postkarten zu verzieren. Dieser Workshop bietet dir die perfekte Gelegenheit, deine kreativen Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Postkarten für deine Familie, Freund*innen oder dich selbst zu gestalten. Zeige deine Liebe durch Linolschnitt oder andere Medien und lass deiner Kreativität freien Lauf, um etwas Einzigartiges zu erschaffen!

Begegnungsstätte RoBERTO – Kreativraum,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT ONI Kollektiv

EMAIL oni.contact.us@gmail.com

TELEFON 030 / 28 47 23 95

TRÄGER ONI Kollektiv

Anmeldung erwünscht

*Barrierefrei, aber achtsamer Umgang mit
Messer nötig*

*Kursleitung spricht Deutsch, Russisch,
Rumänisch und Englisch*

Kinder unter 8 bitte mit Betreuung



12:00–18:00

MITMACH-AKTION FREIWILLIGENTAGE



Abschlussveranstaltung

Zum Abschluss der Woche der Generationen und der Lichtenberger Freiwilligentage laden euch RoBERTO und oskar zur Dankesfeier ein. Es erwarten euch zahlreiche Workshops, ein Bühnenprogramm (ab 15 Uhr) mit Leona Heine und viele Aktivitäten für Groß und Klein. Einige der Kurse sind hier im Programm zu finden, andere müsst ihr an dem Tag selbst entdecken. Es lohnt sich also vorbeizukommen!

Mit Redebeiträgen von Bürgermeister Martin Schaefer und Bezirksstadträtin Dr. Catrin Gocksch.

Begegnungsstätte RoBERTO,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim
EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin
MOBIL 0152 / 22 55 16 91
TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei



13:00–13:45

Yoga im Sitzen

Yoga im Sitzen für Senior:innen und Schwangere geeignet.

Begegnungsstätte RoBERTO – Seminarraum,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim
EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin
MOBIL 0152 / 22 55 16 91
TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

*Anmeldung erforderlich
Barrierefrei*

13:00–14:00

Selbstfürsorgeangebot

Entspannung

Begegnungsstätte RoBERTO – Seminarraum,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Tanja Pohlann
EMAIL kibsozialberatung@rbo.berlin
MOBIL 0152 / 22 55 16 90
TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

*Anmeldung erforderlich
Barrierefrei*

13:00–16:00

Generationen-Bingo

Das bekannte Bingo-Spiel – nur interaktiver für Groß und Klein.

Begegnungsstätte RoBERTO – Foyer,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sarah Bußmeyer und Toni Schubert
EMAIL bussmeyer@rbo-inmitten.berlin
TELEFON 030 / 986 01 999 11
TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

*Anmeldung nicht erforderlich
Das Bingo ist in leichter Sprache geschrieben.*

14:00–14:45



Yoga

PMR Progressive Muskelentspannung – eine Körperreise (im Liegen)

Begegnungsstätte RoBERTO – Bewegungsraum, Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung erwünscht | Barrierefrei

14:00–15:00



Generationen-Spaziergang im Fennpfuhlpark

Eine Naturbegleiterin, Senior:innen und unsere Spaziergangsgruppe laden alle Eltern mit Kindern zu einem Spaziergang durch den Fennpfuhlpark ein.

Begegnungsstätte RoBERTO – Foyer, Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin
Start und Ende der Route im Foyer des RoBERTO

KONTAKT Sarah Bußmeyer

EMAIL bußmeyer@rbo-inmitten.berlin

TELEFON 030 / 986 01 999 11

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung erforderlich

Barrierefrei

14:00–15:30



Stärkung der Sehkraft und Prävention von Sehbeschwerden

Menschen aller Altersklassen sind eingeladen und sollen ermutigt werden, selbst etwas für die Augengesundheit zu tun. Gabi Groll informiert und beantwortet Fragen rund um die Augengesundheit.

Begegnungsstätte RoBERTO – Seminarraum, Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

Anmeldung erforderlich

Barrierefrei

15:00–18:00



Kinder-, Jugend- und Familientag

Fest für die ganze Familie mit Hüpfburg und tollen Mitmachangeboten für Groß und Klein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Nachbarschaftshaus ORANGERIE – Kiezspinne, Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin

KONTAKT Anne Stöckmann

EMAIL mgh@kiezspinne.de

TELEFON 030 / 554 896 35

TRÄGER Kiezspinne FAS e.V. – MGH

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

16:00–17:30



Kräuterspaziergang

Viel zu oft laufen wir an unseren heimischen Kräutern vorbei, ohne deren Existenz wahrzunehmen. Beim Kräuterspaziergang wird unsere Referentin Sie durch den Stadtpark Lichtenberg führen und zeigen, wo überall um uns herum welche nützlichen Kräuter wachsen. Sie klärt auf über deren Verwendung und Kraft, wie wir damit unser Immunsystem stärken oder zur Linderung bei bestimmten Beschwerden beitragen können.

Treffpunkt: Vor dem Theater an der Parkaue, Parkaue 29, 10367 Berlin

KONTAKT Anne Stöckmann

EMAIL mgh@kiezspinne.de

TELEFON 030 / 554 896 35

TRÄGER Kiezspinne FAS e.V. – MGH

Anmeldung erforderlich

Nicht barrierefrei

16:00–18:00



Generationen-Küche

Wir kochen gemeinsam mit Kindern und „Opas und Omas“ aus der Nachbarschaft.

Kieztreff Lebensnetz,
Anna-Ebermann-Str 26, 13053 Berlin

KONTAKT Mandy Bloemendaal

EMAIL frauentreff-hsh@albatros-lebensnetz.de

MOBIL 0157 / 864 12 791

TRÄGER Frauentreff „Zwischenraum“
(Albatros Social)

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

16:30–18:30



ANNA Malerlebnis

Du malst an einer Tisch-Staffelei mit hochwertigen Acrylfarben auf echter Leinwand. Wähle Dein Lieblingsmotiv aus vielfältigen Vorlagen oder male frei nach Deiner Intuition und Deinem Geschmack. Egal, ob Du schon mal gemalt oder noch nie einen Pinsel in der Hand gehalten hast, die ANNA-Malerlebnisse sind für ALLE geeignet.

Begegnungsstätte RoBERTO – Kreativraum,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Bea Ewald

EMAIL ewald@lbd.berlin

TELEFON 030 / 98 60 19 99 55

TRÄGER Lichtenberger Betreuungsdienste
gGmbH

Anmeldung erforderlich | Barrierefrei

17:00–22:00



Kino für alle! „Zwei zu eins“

Kinofilm openair (kostenlos) mit Rahmenprogramm mit DDR-Bezug: an einer ehemaligen Klubgaststätte mit ehemaligem Namen „Kiew“ wird gekegelt. Es gibt außerdem eine Fotoausstellung, die voraussichtlich eine Nachbildung der ehemaligen Innenarchitektur zeigt, Musik aus der Clubgaststättenzeit, weitere Live-Musik mit Bezug zur Ukraine sowie Soljanka und Getränke.

CSW, Landsberger Allee 225, 13055 Berlin

KONTAKT Thomas Potyka

EMAIL tp@dergutepol.de

MOBIL 0152 / 225 086 40

TRÄGER Der Gute Pol

Anmeldung nicht erforderlich | Barrierefrei

18:00–22:00



Talent-Disco (Open Mic)

Zeig uns dein Talent! Ob Gesang oder Theater, ob Rollator-Tanz oder Instrumentenspiel. Unsere Jury kürt das größte Talent!

Begegnungsstätte RoBERTO – Saal,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10369 Berlin

KONTAKT Sebastian Sellheim

EMAIL sellheim@rbo-inmitten.berlin

MOBIL 0152 / 22 55 16 91

TRÄGER RBO – Inmitten gGmbH

*Talente bitte zuvor wenn möglich anmelden.
Zuschauende müssen sich NICHT
anmelden | Barrierefrei*

Das Ende der Woche der Generationen läutet direkt die Woche der Demenz (19.9. – 28.9.25) ein.

Hierfür ist ein kleines aber feines Programm geplant, neben Kultur (Ausstellung, Lesungen und Brunch-Konzert) wird es Vorträge, ein Tanzcafé und einen Markt der Möglichkeiten geben.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos!

Weitere Infos gibt es über die koordinierende Stelle DemenzLicht – die bezirkliche Leitstelle Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg.

KONTAKT Frank Schumann

EMAIL frank.schumann@malteser.org

TELEFON 030 / 348 003 222